



# CARDÁPIO SEMANAL / ALMOÇO

Segunda a sexta   
Almoço   
Das 11h30 às 13h30 

CARDÁPIO REFERENTE DE 28 A 02 SETEMBRO/OUTUBRO DE 2026

| ESTRUTURA DO CARDÁPIO    | SEGUNDA                      | TERÇA                                         | QUARTA                          | QUINTA                          | SEXTA |
|--------------------------|------------------------------|-----------------------------------------------|---------------------------------|---------------------------------|-------|
| PROTEICO 1               | FRANGO A PORTUGUESA          | BISTECA SUINA NA CHAPA                        | FRANGO EMPANADO A MODA DA CASA  | ESPETO MISTO                    | -     |
| PROTEICO 2               | BIFE DE PANELA COM BATATAS   | FRANGO XADREZ                                 | COZIDÃO MARANHENSE              | BIFE ACEBOLADO                  | -     |
| PROTEICO 3               | FIGADO ACEBOLADO             | CARNE MOIDA NA CHAPA COM OVOS E LEGUMES       | PICADINHO DE FRANGO COM LEGUMES | LINGUA AO MOLHO MADEIRA         | -     |
| PROTEICO 4 (VEGETARIANO) | PROTEINA DE SOJA COM LEGUMES | REFOGADO DE LENTILHA COM LEGUMES              | GRÃO DE BICO COM LEGUMES        | MACARRONADA DE PROTEINA DE SOJA | -     |
| SALADA                   | SALADA                       | MAIONESE, MAÇÃ, REPOLHO, ABACAXI E UVA PASSAS | PEPINO AGRIDOCE                 | VINAGRETE                       | -     |
| ACOMPANHAMENTO           | FAROFA                       | FAROFA                                        | FAROFA                          | MACARRÃO A MODA DA CASA         | -     |
| CEREAL                   | ARROZ BRANCO                 | ARROZ BRANCO                                  | BAIÃO DE DOIS                   | ARROZ TEMPERADO                 | -     |
| LEGUMINOSA               | FEIJÃO                       | FEIJÃO                                        | -                               | FEIJÃO                          | -     |
| SOBREMESA                | FRUTA                        | FRUTA                                         | FRUTA                           | FRUTA                           | -     |

OBS: As opções de proteico são oferecidas para escolha de uma delas.



O RU vem esclarecer a toda a comunidade universitária, que nosso cardápio fornece refeições vegetarianas e não veganas.



Cardápio sujeito a alteração sem comunicação prévia.