



CARDÁPIO SEMANAL / ALMOÇO

Segunda a sexta
Almoço
Das 11h30 às 13h30

CARDÁPIO REFERENTE DE 31 A 04 AGOSTO/SETEMBRO DE 2026

ESTRUTURA DO CARDÁPIO	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
PROTEICO 1	BISTECA SUINA NA CHAPA	PICADINHO DE FRANGO COM LEGUMES	VACA ATOLADA	FRITADA MISTA (FRANGO E LINGUIÇA)	FEIJOADA
PROTEICO 2	BIFE DE PANELA	FIGADO A LISBOETA	PEITO DE FRANGO AO MOLHO DE LARANJA	LINGUA AO MOLHO MADEIRA	FRANGO DESFIADO COM LEGUMES
PROTEICO 3	FRANGO XADREZ	CARNE MOIDA COM LEGUMES	BIFE SUINO NA CHAPA	PEIXE FRITO	BIFE ACEBOLADO
PROTEICO 4 (VEGETARIANO)	REFOGADO DE LENTILHA COM LEGUMES	MACARRONADA DE PROTEINA DE SOJA	GRÃO DE BICO COM LEGUMES	PROTEINA DE SOJA COM LEGUMES	FEIJOADA VEGETARIANA
SALADA	SALADA	PEPINO AGRIDOCE	SALADA	VINAGRETE	SALADA
ACOMPANHAMENTO	FAROFA	MACARRÃO AO ALHO E OLEO	FAROFA	FAROFA	FAROFA
CEREAL	ARROZ BRANCO	ARROZ BRANCO	BAIÃO DE DOIS	ARROZ TEMPERADO	ARROZ BRANCO
LEGUMINOSA	FEIJÃO	FEIJÃO	-	FEIJÃO	FEIJÃO
SOBREMESA	FRUTA	FRUTA	FRUTA	FRUTA	FRUTA

OBS: As opções de proteico são oferecidas para escolha de uma delas.



O RU vem esclarecer a toda a comunidade universitária, que nosso cardápio fornece refeições vegetarianas e não veganas.



Cardápio sujeito a alteração sem comunicação prévia.