



# CARDÁPIO SEMANAL / JANTAR

Segunda a sexta   
Jantar   
Das 18h00 às 19h30 

CARDÁPIO REFERENTE DE 14 A 18 DE SETEMBRO DE 2026

| ESTRUTURA DO CARDÁPIO    | SEGUNDA                   | TERÇA                        | QUARTA                                   | QUINTA                       | SEXTA                           |
|--------------------------|---------------------------|------------------------------|------------------------------------------|------------------------------|---------------------------------|
| PROTEICO 1               | PEITO DE FRANGO ACEBOLADO | FRANGO AO MOLHO CAIPIRA      | BIFE DE PANELA COM BATATAS               | FRANGO XADREZ                | ESPETO MISTO                    |
| PROTEICO 2               | CARNE MOIDA COM LEGUMES   | BISTECA SUÍNA NA CHAPA       | PICADINHO DE FRANGO COM LEGUMES          | ALMÔNDEGAS AO MOLHO VERMELHO | FRANGO AO FORNO                 |
| PROTEICO 3               | COXA E SOBRECOXA AO FORNO | BIFE ACEBOLADO               | FÍGADO ACEBOLADO                         | FRANGO Á PARMEGIANA          | SUÍNO GUISADO COM CHUCHU        |
| PROTEICO 4 (VEGETARIANO) | GRÃO DE BICO COM LEGUMES  | PROTEINA DE SOJA COM LEGUMES | REFOGADO DE PROTEINA DE SOJA COM LEGUMES | OMELETE DE LEGUMES           | MACARRONADA DE PROTEINA DE SOJA |
| SALADA                   | SALADA                    | SALADA                       | SALADA                                   | SALADA                       | SALADA                          |
| ACOMPANHAMENTO           | FAROFA                    | FAROFA                       | FAROFA                                   | FAROFA                       | MACARRÃO AO ALHO E OLEO         |
| CEREAL                   | ARROZ BRANCO              | ARROZ BRANCO                 | ARROZ BRANCO                             | ARROZ BRANCO                 | ARROZ TEMPERADO                 |
| LEGUMINOSA               | FEIJÃO                    | FEIJÃO                       | FEIJÃO                                   | FEIJÃO                       | FEIJÃO                          |
| SOBREMESA                | FRUTA                     | FRUTA                        | FRUTA                                    | FRUTA                        | FRUTA                           |

OBS: As opções de proteico são oferecidas para escolha de uma delas.



O RU vem esclarecer a toda a comunidade universitária, que nosso cardápio fornece refeições vegetarianas e não veganas.



Cardápio sujeito a alteração sem comunicação prévia.