



CARDÁPIO SEMANAL / JANTAR

Segunda a sexta 
Jantar 
Das 18h00 às 19h30 

CARDÁPIO REFERENTE DE 21 A 25 DE SETEMBRO DE 2026

ESTRUTURA DO CARDÁPIO	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
PROTEICO 1	PEITO DE FRANGO AO MOLHO DO MARACUJA	BISTECA SUÍNA NA CHAPA	CARNE MOIDA COM LEGUMES	BIFE DE PANELA	TOSCANA A MODA DA CASA
PROTEICO 2	CARNE MOIDA COM LEGUMES	PICADINHO DE FRANGO COM LEGUMES	FRANGO AO FORNO	FRANGO AO MOLHO CAIPIRA	PEITO DE FRANGO GRELHADO
PROTEICO 3	COXA E SOBRECOXA AO FORNO	BIFE ACEBOLADO	FÍGADO ACEBOLADO	PANQUECA DE CARNE	CARNE MOIDA NA CHAPA COM OVOS E LEGUMES
PROTEICO 4 (VEGETARIANO)	GRÃO DE BICO COM LEGUMES	PROTEINA DE SOJA COM LEGUMES	OMELETE DE LEGUMES	PANQUECA VEGETARIANA	MACARRONADA DE PROTEINA DE SOJA
SALADA	SALADA	SALADA	SALADA	SALADA	SALADA
ACOMPANHAMENTO	FAROFÁ	FAROFÁ	FAROFÁ	FAROFÁ	MACARRÃO AO ALHO E OLEO
CEREAL	ARROZ BRANCO	ARROZ BRANCO	ARROZ BRANCO	ARROZ BRANCO	ARROZ TEMPERADO
LEGUMINOSA	FEIJÃO	FEIJÃO	FEIJÃO	FEIJÃO	FEIJÃO
SOBREMESA	FRUTA	FRUTA	FRUTA	FRUTA	FRUTA

OBS: As opções de proteico são oferecidas para escolha de uma delas.



O RU vem esclarecer a toda a comunidade universitária, que nosso cardápio fornece refeições vegetarianas e não veganas.



Cardápio sujeito a alteração sem comunicação prévia.