



CARDÁPIO SEMANAL / JANTAR

Segunda a sexta
Jantar
Das 18h00 às 19h30



CARDÁPIO REFERENTE DE 28 A 02 DE SETEMBRO/OUTUBRO DE 2026

ESTRUTURA DO CARDÁPIO	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
PROTEICO 1	PEITO DE FRANGO AO MOLHO DE LARANJA	FÍGADO ACEBOLADO	BIFE DE PANELA COM BATATAS	FRANGO XADREZ	-
PROTEICO 2	CARNE MOIDANA CHAPA COM OVOS E LEGUMES	FRANGO A PORTUGUESA	PICADINHO DE FRANGO COM LEGUMES	TORTA MISTA	-
PROTEICO 3	COXA E SOBRECOXA AO FORNO	BIFE ACEBOLADO	BISTECA SUÍNA NA CHAPA	FRANGO EMPANADO	-
PROTEICO 4 (VEGETARIANO)	GRÃO DE BICO COM LEGUMES	PROTEINA DE SOJA COM LEGUMES	REFOGADO DE LENTILHA COM LEGUMES	OMELETE DE LEGUMES	-
SALADA	SALADA	SALADA	SALADA	SALADA	-
ACOMPANHAMENTO	FAROFA	FAROFA	FAROFA	FAROFA	-
CEREAL	ARROZ BRANCO	ARROZ BRANCO	ARROZ BRANCO	ARROZ BRANCO	-
LEGUMINOSA	FEIJÃO	FEIJÃO	FEIJÃO	FEIJÃO	-
SOBREMESA	FRUTA	FRUTA	FRUTA	FRUTA	-

OBS: As opções de proteico são oferecidas para escolha de uma delas.



O RU vem esclarecer a toda a comunidade universitária, que nosso cardápio fornece refeições vegetarianas e não veganas.



Cardápio sujeito a alteração sem comunicação prévia.