



CARDÁPIO SEMANAL / JANTAR

Segunda a sexta 
Jantar 
Das 18h00 às 19h30 

CARDÁPIO REFERENTE DE 31 A 04 DE AGOSTO/SETEMBRO DE 2026

ESTRUTURA DO CARDÁPIO	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
PROTEICO 1	PEITO DE FRANGO AO MOLHO DE LARANJA	FRANGO XADREZ	CARNE MOIDA COM LEGUMES	FRANGO AO MOLHO CAPIRA	FRITADA MISTA (FRANGO E LINGUIÇA)
PROTEICO 2	CARNE MOIDA COM LEGUMES	BISTECA SUÍNA NA CHAPA	PICADINHO DE FRANGO COM LEGUMES	BIFE DE PANELA	FRANGO AO FORNO
PROTEICO 3	COXA E SOBRECOXA AO FORNO	BIFE ACEBOLADO	FÍGADO ACEBOLADO	PEITO DE FRANGO GRELHADO	BIFE SUINO NA CHAPA
PROTEICO 4 (VEGETARIANO)	GRÃO DE BICO COM LEGUMES	PROTEINA DE SOJA COM LEGUMES	OMELETE DE LEGUMES	REFOGADO DE LENTILHA COM LEGUMES	MACARRONADA DE PROTEINA DE SOJA
SALADA	SALADA	SALADA	SALADA	SALADA	SALADA
ACOMPANHAMENTO	FAROFA	FAROFA	FAROFA	FAROFA	MACARRÃO AO ALHO E OLEO
CEREAL	ARROZ BRANCO	ARROZ BRANCO	ARROZ BRANCO	ARROZ BRANCO	ARROZ TEMPERADO
LEGUMINOSA	FEIJÃO	FEIJÃO	FEIJÃO	FEIJÃO	FEIJÃO
SOBREMESA	FRUTA	FRUTA	FRUTA	FRUTA	FRUTA

OBS: As opções de proteico são oferecidas para escolha de uma delas.



O RU vem esclarecer a toda a comunidade universitária, que nosso cardápio fornece refeições vegetarianas e não veganas.



Cardápio sujeito a alteração sem comunicação prévia.