



CARDÁPIO SEMANAL / ALMOÇO

Segunda a sexta 
Almoço 
Das 11h30 às 13h30 

CARDÁPIO REFERENTE DE 06 A 09 OUTUBRO DE 2026

ESTRUTURA DO CARDÁPIO	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
PROTEICO 1	PONTO FACULTATIVO	PEITO DE FRANGO AO MOLHO DO MARACUJA	TOSCANA A MODA DA CASA	VACA ATOLADA	FEIJOADA
PROTEICO 2	-	FIGADO A LISBOETA	PEITO DE FRANGO GRELHADO	CARNE MOIDA NA CHAPA COM OVOS E LEGUMES	PEITO DE FRANGO GRELHADO
PROTEICO 3	-	PANQUECA DE FRANGO	BISTECA SUINA NA CHAPA	PICADINHO DE FRANGO COM LEGUMES	BIFE AO MOLHO ESCURO
PROTEICO 4 (VEGETARIANO)	-	PANQUECA VEGETARIANA	GRÃO DE BICO COM LEGUMES	PROTEINA DE SOJA COM LEGUMES	FEIJOADA VEGETARIANA
SALADA	-	SALADA	SALADA	VINAGRETE	SALADA
ACOMPANHAMENTO	-	FAROFA	MACARRÃO AO ALHO E OLEO	FAROFA	FAROFA
CEREAL	-	ARROZ BRANCO	ARROZ BRANCO	BAIÃO DE DOIS	ARROZ BRANCO
LEGUMINOSA	-	FEIJÃO	FEIJÃO	-	FEIJÃO
SOBREMESA	-	FRUTA	FRUTA	FRUTA	FRUTA

OBS: As opções de proteico são oferecidas para escolha de uma delas.



O RU vem esclarecer a toda a comunidade universitária, que nosso cardápio fornece refeições vegetarianas e não veganas.



Cardápio sujeito a alteração sem comunicação prévia.