



CARDÁPIO SEMANAL / ALMOÇO

Segunda a sexta 
Almoço 
Das 11h30 às 13h30 

CARDÁPIO REFERENTE DE 13 A 16 DE OUTUBRO DE 2026

ESTRUTURA DO CARDÁPIO	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
PROTEICO 1	FERIADO	PICADINHO DE FRANGO COM LEGUMES	COZIDÃO NORDESTINO	PEIXE FRITO	MOCOTO
PROTEICO 2	-	FIGADO A LISBOETA	FRANGO A PORTUGUESA	BIFE ACEBOLADO	ESPETO MISTO
PROTEICO 3	-	CARNE MOIDA NA CHAPA COM OVOS E LEGUMES	BISTECA SUINA NA CHAPA	ESTROGONOFÉ DE FRANGO	BIFE DE PANELA COM BATATAS
PROTEICO 4 (VEGETARIANO)	-	REFOGADO DE LENTILHA COM LEGUMES	GRÃO DE BICO COM LEGUMES	OMELETE VEGETARIANO	PROTEÍNA DE SOJA COM LEGUMES
SALADA	-	SALADA	SALADA	VINAGRETE	SALADA
ACOMPANHAMENTO	-	FAROFÁ	FAROFÁ	FAROFÁ	FAROFÁ
CEREAL	-	ARROZ BRANCO	BAIÃO DE DOIS	ARROZ BRANCO	ARROZ BRANCO
LEGUMINOSA	-	FEIJÃO	-	FEIJÃO	FEIJÃO
SOBREMESA	-	FRUTA	FRUTA	FRUTA	FRUTA

OBS: As opções de proteico são oferecidas para escolha de uma delas.



O RU vem esclarecer a toda a comunidade universitária, que nosso cardápio fornece refeições vegetarianas e não veganas.



Cardápio sujeito a alteração sem comunicação prévia.