



CARDÁPIO SEMANAL / ALMOÇO

Segunda a sexta 
Almoço 
Das 11h30 às 13h30 

CARDÁPIO REFERENTE DE 19 A 23 DE OUTUBRO DE 2026

ESTRUTURA DO CARDÁPIO	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
PROTEICO 1	CARNE MOIDA A MODA DA CASA	BIFE SUINO AO MOLHO BARBECUE	COZIDÃO MARANHENSE	PANQUECA DE CARNE	FEIJOADA
PROTEICO 2	PEITO DE FRANGO AO MOLHO DO MARACUJA	FRANGO XADREZ	LINGUA AO MOLHO MADEIRA	PEITO DE FRANGO ACEBOLADO	FRITADA MISTA (FRANGO, ABACAXI E LINGUIÇA)
PROTEICO 3	FIGADO A LISBOETA	BIFE ACEBOLADO	FRANGO AO MOLHO CAPIRA	ALMONDEGAS AO MOLHO	BIFE GRELHADO
PROTEICO 4 (VEGETARIANO)	PROTEINA DE SOJA COM LEGUMES	LENTILHA COM LEGUMES	OMELETE DE CEBOLA	PANQUECA VEGETARIANA	FEIJOADA VEGETARIANA
SALADA	SALADA	REPOLHO, ABACAXI, UVAS PASSAS, MAÇA E MAIONESE	SALADA	SALADA	SALADA
ACOMPANHAMENTO	FAROFA	FAROFA	FAROFA	MACARRÃO Á MODA DA CASA	FAROFA
CEREAL	ARROZ BRANCO	ARROZ TEMPERADO	BAIÃO DE DOIS	ARROZ BRANCO	ARROZ BRANCO
LEGUMINOSA	FEIJÃO	FEIJÃO	-	FEIJÃO	FEIJÃO
SOBREMESA	FRUTA	FRUTA	FRUTA	FRUTA	FRUTA

OBS: As opções de proteico são oferecidas para escolha de uma delas.



O RU vem esclarecer a toda a comunidade universitária, que nosso cardápio fornece refeições vegetarianas e não veganas.



Cardápio sujeito a alteração sem comunicação prévia.