



CARDÁPIO SEMANAL / ALMOÇO

Segunda a sexta 
Almoço 
Das 11h30 às 13h30 

CARDÁPIO REFERENTE DE 27 A 29 DE OUTUBRO DE 2026

ESTRUTURA DO CARDÁPIO	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
PROTEICO 1	-	BIFE DE PANELA COM BATATAS	VACA ATOLADA	TOSCANA A MODA DA CASA	-
PROTEICO 2	-	PICADINHO DE FRANGO COM LEGUMES	PEITO DE FRANGO AO MOLHO DA LARANJA	FRANGO A PORTUGUESA	-
PROTEICO 3	-	BISTECA SUINA NA CHAPA	FIGADO A LISBOETA	CARNE MOIDA A MODA DA CASA	-
PROTEICO 4 (VEGETARIANO)	-	GRÃO DE BICO COM LEGUMES	PROTEINA DE SOJA COM LEGUMES	LENTILHA COM LEGUMES	-
SALADA	-	SALADA	SALADA DE FEIJÃO VERDE	SALADA	-
ACOMPANHAMENTO	-	FAROFA	FAROFA	FAROFA	-
CEREAL	-	ARROZ TEMPERADO	ARROZ BRANCO	ARROZ BRANCO	-
LEGUMINOSA	-	FEIJÃO	-	FEIJÃO	-
SOBREMESA	-	FRUTA	FRUTA	FRUTA	-

OBS: As opções de proteico são oferecidas para escolha de uma delas.



O RU vem esclarecer a toda a comunidade universitária, que nosso cardápio fornece refeições vegetarianas e não veganas.



Cardápio sujeito a alteração sem comunicação prévia.