



CARDÁPIO SEMANAL / JANTAR

Segunda a sexta 
Jantar 
Das 18h00 às 19h30 

CARDÁPIO REFERENTE DE 06 A 09 DE OUTUBRO DE 2026

ESTRUTURA DO CARDÁPIO	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
PROTEICO 1	PONTO FACULTATIVO	BISTECA SUÍNA NA CHAPA	CARNE MOIDA COM LEGUMES	BIFE DE PANELA	TOSCANA A MODA DA CASA
PROTEICO 2	-	PICADINHO DE FRANGO COM LEGUMES	FRANGO AO FORNO	FRANGO AO MOLHO CAIPIRA	PEITO DE FRANGO AO MOLHO DO MARACUJA
PROTEICO 3	-	BIFE ACEBOLADO	FÍGADO ACEBOLADO	PANQUECA DE FRANGO	CARNE MOIDA NA CHAPA COM OVOS E LEGUMES
PROTEICO 4 (VEGETARIANO)	-	GRÃO DE BICO COM LEGUMES	PROTEINA DE SOJA COM LEGUMES	PANQUECA VEGETARIANA	MACARRONADA DE PROTEINA DE SOJA
SALADA	-	SALADA	SALADA	SALADA	SALADA
ACOMPANHAMENTO	-	FAROFA	FAROFA	FAROFA	MACARRÃO AO ALHO E OLEO
CEREAL	-	ARROZ BRANCO	ARROZ BRANCO	ARROZ BRANCO	ARROZ BRANCO
LEGUMINOSA	-	FEIJÃO	FEIJÃO	FEIJÃO	FEIJÃO
SOBREMESA	-	FRUTA	FRUTA	FRUTA	FRUTA

OBS: As opções de proteico são oferecidas para escolha de uma delas.



O RU vem esclarecer a toda a comunidade universitária, que nosso cardápio fornece refeições vegetarianas e não veganas.



Cardápio sujeito a alteração sem comunicação prévia.