



CARDÁPIO SEMANAL / JANTAR

Segunda a sexta 
Jantar 
Das 18h00 às 19h30 

CARDÁPIO REFERENTE DE 14 A 16 DE OUTUBRO DE 2026

ESTRUTURA DO CARDÁPIO	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
PROTEICO 1	FERIADO	-	BIFE DE PANELA COM BATATAS	ESPETO MISTO	PEIXE FRITO
PROTEICO 2	-	-	FRANGO AO FORNO	CARNE MOIDA NA CHAPA COM OVOS E LEGUMES	FRANGO DESFIADO COM OVOS E LEGUMES
PROTEICO 3	-	-	FIGADO ACEBOLADO	PEITO DE FRANGO AO MOLHO DA LARANJA	TORTA MISTA (CARNE MOIDA COM LINGUIÇA)
PROTEICO 4 (VEGETARIANO)	-	-	PROTEINA DE SOJA COM LEGUMES	GRÃO DE BICO COM LEGUMES	TORTA VEGETARIANA
SALADA	-	-	SALADA	SALADA	SALADA
ACOMPANHAMENTO	-	-	FAROFA	FAROFA	FAROFA
CEREAL	-	-	ARROZ BRANCO	ARROZ BRANCO	ARROZ BRANCO
LEGUMINOSA	-	-	FEIJÃO	FEIJÃO	FEIJÃO
SOBREMESA	-	-	FRUTA	FRUTA	FRUTA

OBS: As opções de proteico são oferecidas para escolha de uma delas.



O RU vem esclarecer a toda a comunidade universitária, que nosso cardápio fornece refeições vegetarianas e não veganas.



Cardápio sujeito a alteração sem comunicação prévia.