



CARDÁPIO SEMANAL / JANTAR

Segunda a sexta
Jantar
Das 18h00 às 19h30



CARDÁPIO REFERENTE DE 19 A 23 DE OUTUBRO DE 2026

ESTRUTURA DO CARDÁPIO	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
PROTEICO 1	FRANGO AO MOLHO CAIPIRA	PANQUECA DE CARNE	PEITO DE FRANGO GRELHADO	BIFE GRELHADO	BISTECA SUINA NA CHAPA
PROTEICO 2	TORTA MISTA (CARNE MOIDA E LINGUIÇA)	PEITO DE FRANGO AO MOLHO DO MARACUJA	CARNE MOIDA A MODA DA CASA	COXA E SOBRECOXA AO FORNO	FRANGO EMPANADO
PROTEICO 3	PEITO DE FRANGO GRELHADO	FIGADO ACEBOLADO	BIFE SUINO NA CHAPA	SUINO GUISADO	PICADINHO DE CARNE COM LEGUMES
PROTEICO 4 (VEGETARIANO)	TORTA VEGETARIANA	PANQUECA VEGETARIANA	PROTEINA DE SOJA COM LEGUMES	GRÃO DE BICO COM LEGUMES	GUISADO DE PROTEINA DE SOJA
SALADA	SALADA	SALADA	SALADA	SALADA	SALADA
ACOMPANHAMENTO	FAROFA	FAROFA	FAROFA	FAROFA	MACARRÃO AO ALHO E OLEO
CEREAL	ARROZ BRANCO	ARROZ BRANCO	ARROZ BRANCO	ARROZ TEMPERADO	ARROZ BRANCO
LEGUMINOSA	FEIJÃO	FEIJÃO	FEIJÃO	FEIJÃO	FEIJÃO
SOBREMESA	FRUTA	FRUTA	FRUTA	FRUTA	FRUTA

OBS: As opções de proteico são oferecidas para escolha de uma delas.



O RU vem esclarecer a toda a comunidade universitária, que nosso cardápio fornece refeições vegetarianas e não veganas.



Cardápio sujeito a alteração sem comunicação prévia.