



CARDÁPIO SEMANAL / JANTAR

Segunda a sexta
Jantar
Das 18h00 às 19h30



CARDÁPIO REFERENTE DE 27 A 29 DE OUTUBRO DE 2026

ESTRUTURA DO CARDÁPIO	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
PROTEICO 1	-	TORTA MISTA (CARNE MOIDA E LINGUIÇA)	TOSCANA A MODA DA CASA	BISTECA SUINA NA CHAPA	-
PROTEICO 2	-	FRANGO A PORTUGUESA	BIFE DE PANELA COM BATATAS	BIFE ACEBOLADO	-
PROTEICO 3	-	FIGADO ACEBOLADO	FRANGO AO FORNO	PEITO DE FRANGO AO MOLHO DA LARANJA	-
PROTEICO 4 (VEGETARIANO)	-	TORTA VEGETARIANA	GRÃO DE BICO COM LEGUMES	PROTEINA DE SOJA COM LEGUMES	-
SALADA	-	SALADA	SALADA	SALADA	-
ACOMPANHAMENTO	-	FAROFA	FAROFA	FAROFA	-
CEREAL	-	ARROZ BRANCO	ARROZ BRANCO	ARROZ TEMPERADO	-
LEGUMINOSA	-	FEIJÃO	FEIJÃO	FEIJÃO	-
SOBREMESA	-	FRUTA	FRUTA	FRUTA	-

OBS: As opções de proteico são oferecidas para escolha de uma delas.



O RU vem esclarecer a toda a comunidade universitária, que nosso cardápio fornece refeições vegetarianas e não veganas.



Cardápio sujeito a alteração sem comunicação prévia.