CARDÁPIO SEMANAL / ALMOÇO

Segunda a sexta
Almoço
Das 11h30 às 13h30

CARDÁPIO REFERENTE DE 03 A 06 NOVEMBRO DE 2026

ESTRUTURA DO CARDÁPIO	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
PROTEICO 1	FERIADO	CARNE MOIDA A MODA DA CASA	PANQUECA DE CARNE	COZIDÃO MARANHENSE	FEIJOADA
PROTEICO 2	-	PEITO DE FRANGO AO MOLHO DO MARACUJA	FRANGO EM CUBOS COM OVOS E CEBOLINHA DE PALHA	FRANGO AO MOLHO CAIPIRA	ALMONDEGAS AO MOLHO
PROTEICO 3	-	BIFE AO MOLHO ESCURO	BISTECA SUINA NA CHAPA	BIFE DE PANELA COM BATATAS	PEITO DE FRANGO ACEBOLADO
PROTEICO 4 (VEGETARIANO)	-	TORTA DE PROTEINA DE SOJA	PANQUECA VEGETARIANA	MACARRONADA DE PROTEINA DE SOJA	FEIJOADA VEGETARIANA
SALADA	-	SALADA	SALADA	SALADA	SALADA
ACOMPANHAMENTO	-	FAROFA	FAROFA	MACARRÃO A MODA DA CASA	FAROFA
CEREAL	-	ARROZ TEMPERADO	BAIÃO DE DOIS	ARROZ BRANCO	ARROZ BRANCO
LEGUMINOSA	-	FEIJÃO	-	FEIJÃO	FEIJÃO
SOBREMESA	-	FRUTA	FRUTA	FRUTA	FRUTA

OBS: As opções de proteico são oferecidas para escolha de uma delas.

O RU vem esclarecer a toda a comunidade universitária, que nosso cardápio fornece refeições vegetarianas e não veganas.

Cardápio sujeito a alteração sem comunicação prévia.