CARDÁPIO SEMANAL / ALMOÇO

Segunda a sexta
Almoço
Das 11h30 às 13h30

CARDÁPIO REFERENTE DE 09 A 13 NOVEMBRO DE 2026

ESTRUTURA DO CARDÁPIO	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
PROTEICO 1	PEITO DE FRANGO ACEBOLADO	BIFE DE PANELA COM BATATAS	PEITO DE FRANGO AO MOLHO DA CHEFE	ESPETO MISTO	MOCOTO
PROTEICO 2	BISTECA SUINA NA CHAPA	FIGADO ACEBOLADO	PICADINHO DE CARNE COM LEGUMES	FRANGO XADREZ	PEITO DE FRANGO GRELHADO
PROTEICO 3	BIFE AO MOLHO MADEIRA	FRANGO EMPANADO	FRANGO AO MOLHO CAIPIRA	LINGUA AO MOLHO MADEIRA	BIFE SUINO NA CHAPA
PROTEICO 4 (VEGETARIANO)	PROTEINA DE SOJA COM LEGUMES	GRÃO DE BICO COM LEGUMES	LENTILHA REFOGADA COM LEGUMES	MACARRONADA DE PROTEINA DE SOJA	OMELETE DE LEGUMES
SALADA	SALADA	PEPINO AGRIDOCE	SALADA	SALADA	SALADA
ACOMPANHAMENTO	FAROFA	FAROFA	FAROFA	MACARRÃO AO ALHO E OLÉO	FAROFA
CEREAL	ARROZ BRANCO	ARROZ TEMPERADO	BAIÃO DE DOIS	ARROZ BRANCO	ARROZ BRANCO
LEGUMINOSA	FEIJÃO	FEIJÃO	-	FEIJÃO	FEIJÃO
SOBREMESA	FRUTA	FRUTA	FRUTA	FRUTA	FRUTA

OBS: As opções de proteico são oferecidas para escolha de uma delas.

O RU vem esclarecer a toda a comunidade universitária, que nosso cardápio fornece refeições vegetarianas e não veganas.

Cardápio sujeito a alteração sem comunicação prévia.