CARDÁPIO SEMANAL / ALMOÇO

Segunda a sexta
Almoço
Das 11h30 às 13h30

CARDÁPIO REFERENTE DE 16 A 19 NOVEMBRO DE 2026

ESTRUTURA DO CARDÁPIO	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
PROTEICO 1	ESTROGONOFE DE FRANGO	PANQUECA DE CARNE	ASSADO DE PANELA COM BATATAS	TOSCANA A MODA DA CASA	-
PROTEICO 2	BIFE DE PANELA COM BATATAS	FRANGO EM TIRAS COM LINGÜIÇA, CEBOLA E PIMENTÃO	FRANGO AO MOLHO CAIPIRA	BIFE SUINO AO MOLHO ESCURO	-
PROTEICO 3	PEITO DE FRANGO A MODA DA CASA	BISTECA SUINA NA CHAPA	FIGADO ACEBOLADO	PEITO DE FRANGO GRELHADO	-
PROTEICO 4 (VEGETARIANO)	OMELETE DE LEGUMES	PANQUECA VEGETARIANA	GRÃO DE BICO COM LEGUMES	MACARRONADA DE PROTEINA DE SOJA	-
SALADA	SALADA	SALADA	SALADA	SALADA	-
ACOMPANHAMENTO	FAROFA	FAROFA	FAROFA COM BACON	MACARRÃO AO ALHO E OLEO	-
CEREAL	ARROZ BRANCO	ARROZ TEMPERADO	ARROZ BRANCO	ARROZ BRANCO	-
LEGUMINOSA	FEIJÃO	FEIJÃO	FEIJÃO	FEIJÃO	-
SOBREMESA	FRUTA	FRUTA	FRUTA	FRUTA	-

OBS: As opções de proteico são oferecidas para escolha de uma delas.

O RU vem esclarecer a toda a comunidade universitária, que nosso cardápio fornece refeições vegetarianas e não veganas.

Cardápio sujeito a alteração sem comunicação prévia.