CARDÁPIO SEMANAL / ALMOÇO

Segunda a sexta
Almoço
Das 11h30 às 13h30

CARDÁPIO REFERENTE DE 23 A 27 NOVEMBRO DE 2026

ESTRUTURA DO CARDÁPIO	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
PROTEICO 1	PICADINHO DE FRANGO COM LEGUMES	CARNE MOIDA COM BATATA PALHA	COZIDÃO NORDESTINO	ESPETINHO MISTO	FEIJOADA
PROTEICO 2	BIFE DE PANELA COM BATATAS	FRANGO A PORTUGUESA	BISTECA SUINA NA CHAPA	FRANGO EM CUBOS AO MOLHO ROSÉ	BIFE ACEBOLADO
PROTEICO 3	PEITO DE FRANGO AO MOLHO DA CHEFE	FIGADO A LISBOETA	FRANGO AO MOLHO	BIFE SUINO AO MOLHO ESCURO	PEITO DE FRANGO GRELHADO ACEBOLADO
PROTEICO 4 (VEGETARIANO)	OMELETE DE LEGUMES	PROTEINA DE SOJA COM LEGUMES	GRÃO DE BICO COM LEGUMES	MACARRONADA DE PROTEINA DE SOJA	FEIJOADA VEGETARIANA
SALADA	PEPINO AGRIDOCE	SALADA	VINAGRETE	SALADA	SALADA
ACOMPANHAMENTO	FAROFA	FAROFA	FAROFA	MACARRÃO AO ALHO E OLEO	FAROFA DE TOUCINHO
CEREAL	ARROZ BRANCO	ARROZ TEMPERADO	ARROZ BRANCO	ARROZ BRANCO	ARROZ BRANCO
LEGUMINOSA	FEIJÃO	FEIJÃO	FEIJÃO	FEIJÃO	FEIJÃO
SOBREMESA	FRUTA	FRUTA	FRUTA	FRUTA	FRUTA

OBS: As opções de proteico são oferecidas para escolha de uma delas.

O RU vem esclarecer a toda a comunidade universitária, que nosso cardápio fornece refeições vegetarianas e não veganas.

Cardápio sujeito a alteração sem comunicação prévia.