CARDÁPIO SEMANAL / JANTAR

Segunda a sexta
Jantar
Das 18h00 às 19h30

CARDÁPIO REFERENTE DE 03 A 06 DE NOVEMBRO DE 2026

ESTRUTURA DO CARDÁPIO	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
PROTEICO 1	FERIADO	FRANGO AO FORNO	FÍGADO ACEBOLADO	BISTECA SUÍNA NA CHAPA	PEIXE FRITO
PROTEICO 2	-	PANQUECA DE CARNE	FRANGO AO MOLHO CAIPIRA	PEITO DE FRANGO GRELHADO	BIFE DE PANELA COM BATATAS
PROTEICO 3	-	PICADINHO DE FRANGO COM LEGUMES	BIFE ACEBOLADO	CARNE MOIDA NA CHAPA COM OVOS E LEGUMES	PEITO DE FRANGO AO MOLHO DO MARACUJA
PROTEICO 4 (VEGETARIANO)	-	PANQUECA VEGETARIANA	MACARRONADA DE PROTEINA DE SOJA	PROTEINA DE SOJA COM LEGUMES	GRÃO DE BICO COM LEGUMES
SALADA	-	SALADA	SALADA	SALADA	SALADA
ACOMPANHAMENTO	-	FAROFA	MACARRÃO AO ALHO E OLEO	FAROFA	FAROFA
CEREAL	-	ARROZ BRANCO	ARROZ BRANCO	ARROZ BRANCO	ARROZ TEMPERADO
LEGUMINOSA	-	FEIJÃO	FEIJÃO	FEIJÃO	FEIJÃO
SOBREMESA	-	FRUTA	FRUTA	FRUTA	FRUTA

OBS: As opções de proteico são oferecidas para escolha de uma delas.

O RU vem esclarecer a toda a comunidade universitária, que nosso cardápio fornece refeições vegetarianas e não veganas.

Cardápio sujeito a alteração sem comunicação prévia.