CARDÁPIO SEMANAL / JANTAR

Segunda a sexta
Jantar
Das 18h00 às 19h30

CARDÁPIO REFERENTE DE 09 A 13 DE NOVEMBRO DE 2026

ESTRUTURA DO CARDÁPIO	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
PROTEICO 1	FRANGO AO MOLHO CAIPIRA	PICADINHO DE CARNE COM LEGUMES	FRANGO EMPANADO	BIFE AO MOLHO MADEIRA	ESPETO MISTO
PROTEICO 2	BIFE DE PANELA COM BATATAS	PEITO DE FRANGO GRELHADO	CARNE MOIDA COM LEGUMES	COXA E SOBRECOXA AO FORNO	PEITO DE FRANGO GRELHADO
PROTEICO 3	PEITO DE FRANGO GRELHADO	TORTA MISTA (CARNE MOIDA E LINGÜIÇA)	BIFE SUINO NA CHAPA	FIGADO A LISBOETA	BISTECA SUINA NA CHAPA
PROTEICO 4 (VEGETARIANO)	LENTILHA REFOGADA COM LEGUMES	TORTA VEGETARIANA	PROTEINA DE SOJA COM LEGUMES	GRÃO DE BICO COM LEGUMES	MACARRONADA DE PROTEINA DE SOJA
SALADA	SALADA	SALADA	SALADA	SALADA	SALADA
ACOMPANHAMENTO	FAROFA	FAROFA	FAROFA	FAROFA	MACARRÃO AO ALHO E OLEO
CEREAL	ARROZ BRANCO	ARROZ TEMPERADO	ARROZ BRANCO	ARROZ BRANCO	ARROZ BRANCO
LEGUMINOSA	FEIJÃO	FEIJÃO	FEIJÃO	FEIJÃO	FEIJÃO
SOBREMESA	FRUTA	FRUTA	FRUTA	FRUTA	FRUTA

OBS: As opções de proteico são oferecidas para escolha de uma delas.

O RU vem esclarecer a toda a comunidade universitária, que nosso cardápio fornece refeições vegetarianas e não veganas.

Cardápio sujeito a alteração sem comunicação prévia.