CARDÁPIO SEMANAL / JANTAR

Segunda a sexta
Jantar
Das 18h00 às 19h30

CARDÁPIO REFERENTE DE 16 A 19 DE NOVEMBRO DE 2026

ESTRUTURA DO CARDÁPIO	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
PROTEICO 1	BISTECA SUÍNA NA CHAPA	PICADINHO DE FRANGO COM LEGUMES	TOSCANA À MODA DA CASA	BIFE DE PANELA	-
PROTEICO 2	CARNE MOIDA COM LEGUMES	BIFE ACEBOLADO	PEITO DE FRANGO GRELHADO	FRANGO AO MOLHO CAIPIRA	-
PROTEICO 3	FRANGO AO FORNO	TORTA MISTA	PICADINHO DE CARNE COM LEGUMES	PANQUECA DE CARNE	-
PROTEICO 4 (VEGETARIANO)	GRÃO DE BICO COM LEGUMES	TORTA VEGETARIANA	LENTILHA REFOGADA COM LEGUMES	PANQUECA VEGETARIANA	-
SALADA	SALADA	SALADA	SALADA	SALADA	-
ACOMPANHAMENTO	FAROFA	FAROFA	FAROFA	FAROFA	-
CEREAL	ARROZ BRANCO	ARROZ BRANCO	ARROZ BRANCO	ARROZ BRANCO	-
LEGUMINOSA	FEIJÃO	FEIJÃO	FEIJÃO	FEIJÃO	-
SOBREMESA	FRUTA	FRUTA	FRUTA	FRUTA	-

OBS: As opções de proteico são oferecidas para escolha de uma delas.

O RU vem esclarecer a toda a comunidade universitária, que nosso cardápio fornece refeições vegetarianas e não veganas.

Cardápio sujeito a alteração sem comunicação prévia.