CARDÁPIO SEMANAL / JANTAR

Segunda a sexta
Jantar
Das 18h00 às 19h30

CARDÁPIO REFERENTE DE 23 A 27 DE NOVEMBRO DE 2026

ESTRUTURA DO CARDÁPIO	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
PROTEICO 1	PEITO DE FRANGO ACEBOLADO	BISTECA SUÍNA NA CHAPA	FRANGO AO MOLHO CAIPIRA	PICADINHO DE CARNE COM LEGUMES	ESPETINHO MISTO
PROTEICO 2	CARNE MOIDA COM LEGUMES	PICADINHO DE FRANGO COM LEGUMES	BIFE DE PANELA COM BATATAS	FRANGO AO FORNO	SUINO GUISADO COM CHUCHU E VINAGREIRA
PROTEICO 3	COXA E SOBRECOXA AO FORNO	BIFE ACEBOLADO	FÍGADO ACEBOLADO	TORTA MISTA (CARNE MOIDA E LINGÜIÇA)	PEITO DE FRANGO A MODA DA CASA
PROTEICO 4 (VEGETARIANO)	GRÃO DE BICO COM LEGUMES	REFOGADO DE LENTILHAS COM LEGUMES	PROTEINA DE SOJA COM LEGUMES	TORTA VEGETARIANA	MACARRONADA DE PROTEINA DE SOJA
SALADA	SALADA	SALADA	SALADA	SALADA	SALADA
ACOMPANHAMENTO	FAROFA	FAROFA	FAROFA	FAROFA	MACARRÃO AO ALHO E OLEO
CEREAL	ARROZ BRANCO	ARROZ BRANCO	ARROZ BRANCO	ARROZ BRANCO	ARROZ TEMPERADO
LEGUMINOSA	FEIJÃO	FEIJÃO	FEIJÃO	FEIJÃO	FEIJÃO
SOBREMESA	FRUTA	FRUTA	FRUTA	FRUTA	FRUTA

OBS: As opções de proteico são oferecidas para escolha de uma delas.

O RU vem esclarecer a toda a comunidade universitária, que nosso cardápio fornece refeições vegetarianas e não veganas.

Cardápio sujeito a alteração sem comunicação prévia.